

директор	(должность)
	(ФИО)
	(дата)

Отдельные категории обучающихся, осваивающих программы основного общего, среднего общего образования - обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды

Отдельные категории обучающихся, осваивающих программы основного общего, среднего общего образования: - обучающиеся, один из родителей которых является иным участником в специальной военной операции, погибшим (умершим) в результате участия в специальной военной операции

Отдельные категории обучающихся, осваивающих программы основного общего, среднего общего образования: - обучающиеся, один из родителей которых является иным участником специальной военной операции

Отдельные категории обучающихся, осваивающих программы основного общего, среднего общего образования: - обучающиеся, один из родителей которых является военнотружеником, погибшим (умершим) в результате участия в специальной военной операции

Отдельные категории обучающихся, осваивающих программы основного общего, среднего общего образования: обучающиеся, один из родителей которых является военнотружеником

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК :	Масло (порциями)	15	0,19	9,22	0,26	84,9	41
	Каша молочная Дружба с маслом	250	9,08	10,28	54,80	347,57	1148
	Кофейный напиток	200	5,32	5,24	15,74	130,5	958
	Хлеб	90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :		555	21,70	25,64	114,27	774,47	
ОБЕД .	овощи порционные	100	0,80	0,10	2,50	14	24
	Котлеты или биточки, шницели мясные	100	18,52	14,13	16,85	267,07	608
	Суп с макаронными изделиями и картофелем с мясом	250	13,12	12,55	18,40	239,05	217
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,86	4,66	48,92	260,68	1131
	Компот из смеси сухофруктов В С	200	0,06	0,00	9,88	37,66	868
	Хлеб	90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
ИТОГО ЗА ОБЕД .		920	48,47	32,34	140,02	1029,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1475	70,17	57,98	254,29	1804,43	
День 2							

каша геркулесовая жидкая с маслом	250	8,68	11,73	37,63	290,28	1144
Чай с сахаром	200	0,16	0,00	7,02	28,14	943
Хлеб	90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
кондитерское изделие	20	1,48	1,88	14,62	81,4	1065
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :	560	17,43	14,51	102,74	611,32	
ОБЕД .	100	1,27	5,12	9,96	92,07	79
Салат из белокочанной капусты	250	2,62	4,47	17,40	121,2	197
Рассольник петербургский со сметаной	100	15,17	16,70	2,85	222,15	591
Гуляш мясной	180	6,86	5,13	41,76	240,35	688
Макаронные изделия отварные	200	1,92	0,12	25,86	112,36	867
Компот из плодов или ягод сушеных В С	90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
Хлеб	920	34,95	32,44	141,30	999,63	
ИТОГО ЗА ОБЕД .	1480	52,38	46,95	244,04	1610,95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
День 3						
ЗАВТРАК :	250	7,90	9,73	41,02	282,95	1145
Каша манная жидкая с маслом	200	1,86	1,60	9,42	59,96	945
Чай с молоком	90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
Хлеб	100	0,40	0,40	9,80	47	271
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :	640	17,27	12,63	103,71	601,41	
ОБЕД .	100	0,80	0,10	2,50	14	24
овощи порционные	250	2,52	6,27	14,08	123,6	201
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250	19,20	22,15	27,05	384,45	394
Жаркое по-домашнему						
Компот из плодов быстрозамороженных (ассорти) В С	200	0,10	0,00	16,80	66,36	859
Хлеб	90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
ИТОГО ЗА ОБЕД .	890	29,73	29,42	103,90	799,91	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1530	47,00	42,05	207,61	1401,32	
День 4						
ЗАВТРАК :	20	4,64	5,90	0,00	72,8	42
Сыр (порциями)	250	9,50	10,80	46,80	322,15	1142
Каша пшенная жидкая с маслом	200	0,42	0,00	7,26	32,12	944
Чай с лимоном	90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
Хлеб	560	21,67	17,60	97,53	638,57	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :	100	1,42	5,09	8,36	84,85	88/2
ОБЕД .	250	2,05	6,20	9,15	101,55	187
Салат из свеклы отварной	100	16,63	18,22	16,42	294,97	668
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	8,26	7,40	48,92	293,54	135
Биточки рубленые куриные	200	1,00	0,00	25,40	105,56	707
Рис отварной с овощами	90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
Соки плодовые и ягодные В С	920	36,47	37,81	151,72	1091,97	
Хлеб	1480	58,14	55,41	249,25	1730,54	
ИТОГО ЗА ОБЕД .						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
День 5						
ЗАВТРАК :	15	0,19	9,22	0,26	84,9	41
Масло (порциями)	250	8,03	9,75	35,90	263,25	1133
Каша гречневая вязкая						

	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	7,02	28,14	943
	Хлеб	90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :							
ОБЕД .	овощи порционные	555	15,49	19,87	86,65	587,79	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	100	0,80	0,10	2,50	14	24
	Суфле "Золотая Рыбка"	250	3,55	12,73	20,90	212,12	170
	Пюре картофельное	100	8,80	5,52	3,29	97,56	47
	Напиток из плодов шиповника В С	180	3,85	5,33	25,72	166,9	694
	Хлеб	200	0,80	0,00	18,98	77,74	1014
		90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
ИТОГО ЗА ОБЕД .							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
День 6							
ЗАВТРАК :	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	42
	Каша рисовая жидкая с маслом	250	6,63	9,20	42,30	278,27	1143
	Какао на молоке	200	6,48	6,68	16,32	152,1	2
	Хлеб	90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :							
ОБЕД .	овощи порционные	560	24,86	22,68	102,09	714,67	
	Суп из овощей с мясом со сметаной	100	0,80	0,10	2,50	14	24
	Тефтели с соусом	250	11,70	14,50	11,48	224,2	202
	Каша гречневая рассыпчатая	130	10,26	7,23	11,67	152,78	618
	Компот из плодов или ягод сушеных В С	180	9,14	6,25	41,00	257,4	1126
	Хлеб	200	1,92	0,12	25,86	112,36	867
		90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
ИТОГО ЗА ОБЕД .							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
День 7							
ЗАВТРАК :	Каша геркулесовая жидкая с маслом	250	8,68	11,73	37,63	290,28	1144
	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	7,02	28,14	943
	Хлеб	90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
	кондитерское изделие	20	1,48	1,88	14,62	81,4	1065
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :							
ОБЕД .	солёный огурец порционно	560	17,43	14,51	102,74	611,32	
	Суп картофельный с бобовыми с мясом	100	2,80	0,00	1,30	16,1	61
	Плов мясной	250	14,62	9,02	23,62	234,52	206
	Компот из смеси сухофруктов В С	250	15,80	31,50	52,35	556,58	601
	Хлеб	200	0,06	0,00	9,88	37,66	868
		90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
ИТОГО ЗА ОБЕД .							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
День 8							
ЗАВТРАК :	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47	271
	Каша ячневая жидкая с маслом	250	10,40	12,68	43,27	328,82	1142
	Чай с молоком	200	1,86	1,60	9,42	59,96	945
	Хлеб	90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :							
ОБЕД .	овощи порционные	640	19,77	15,58	105,96	647,28	
		100	0,80	0,10	2,50	14	24

Суп с макаронными изделиями и картофелем с мясом		250	13,12	12,55	18,40	239,05	217
Бигус школьный		250	14,30	15,15	11,75	242,98	1
Компот из смеси сухофруктов В С		200	0,06	0,00	9,88	37,66	868
Хлеб		90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
ИТОГО ЗА ОБЕД .		890	35,39	28,70	86,00	745,19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1530	55,16	44,28	191,96	1392,47	
День 9							
ЗАВТРАК :		15	0,19	9,22	0,26	84,9	41
Масло (порциями)							
Каша манная жидкая с маслом		250	7,90	9,73	41,02	282,95	1145
Чай с сахаром		200	0,16	0,00	7,02	28,14	943
Хлеб		90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :		555	15,36	19,85	91,77	607,49	
ОБЕД .		100	1,42	5,09	8,36	84,85	88/2
Салат из свеклы отварной							
Рассольник домашний со сметаной		250	3,75	7,57	15,33	145,75	196
Гуляш из филе птицы		100	13,96	18,32	4,90	240,57	643-1
Каша гречневая рассыпчатая		180	9,14	6,25	41,00	257,4	1126
Компот из свежих плодов В С		200	0,16	0,16	27,88	109,76	859
Хлеб		90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
ИТОГО ЗА ОБЕД .		950	35,54	38,29	140,94	1049,83	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1505	50,90	58,14	232,71	1657,32	
День 10							
ЗАВТРАК :		20	4,64	5,90	0,00	72,8	42
Сыр (порциями)							
Каша пшеничная жидкая с маслом		250	9,50	10,80	46,80	322,15	1142
Чай с сахаром		200	0,16	0,00	7,02	28,14	943
Хлеб		90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :		560	21,41	17,60	97,29	634,59	
ОБЕД .		100	0,80	0,10	2,50	14	24
овощи порционные							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	3,55	12,73	20,90	212,12	170
Печень по строгановски		100	14,68	20,89	7,32	277,81	582
Пюре картофельное		180	3,85	5,33	25,72	166,9	694
Напиток из плодов шиповника В С		200	0,80	0,00	18,98	77,74	1014
Хлеб		90	7,11	0,90	43,47	211,5	878
ИТОГО ЗА ОБЕД .		920	30,79	39,95	118,89	960,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1480	52,20	57,55	216,18	1594,66	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		14915	549,96	514,52	2268,98	15913,89	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1491,5	54,996	51,452	226,898	1591,389	