

Комитет по делам образования города Челябинска
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 137 г. Челябинска»
МАОУ «СОШ №137 г. Челябинска»

Свердловский проспект, д.24, г. Челябинск, Челябинская область, 454008,
791-64-21, 790-20-43, E-mail: chel137@mail.ru, сайт chel137.ru
ОКПО 36919204, ОГРН 1025402544751, ИНН 7448026580, КПП 744801001

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «СОШ № 137 г.
Челябинска»
Е.Ю. Куравина Е.Ю. Куравина



Годовой план работы педагога-психолога МАОУ «СОШ № 137 г.
Челябинска»

Понаморёвой Арины Юрьевны на 2026-2027 учебный год

Цель: Оказание психолого-педагогической помощи образовательной организации и всем участникам образовательных отношений в создании комфортной развивающей образовательной среды, гарантирующей сохранение и укрепление психологического и социального здоровья обучающихся.

Задачи: 1. Способствовать реализации ФГОС на всех уровнях образования.

2. Содействовать сохранению и развитию психологического здоровья обучающихся (сопровождение обучающихся в адаптационные периоды, в период подготовки к итоговой аттестации и сдачи ГИА).

3. Создание психолого-педагогических условий для профилактики возникновения кризисных ситуаций.

4. Создавать психолого-педагогические условия для успешной социализации и жизненного самоопределения обучающихся.

5. Создавать психолого-педагогические условия для развития способностей обучающихся и повышения их мотивации к обучению.

6. Содействовать оптимальной адаптации и развитию детей с ОВЗ, детей-инвалидов, детей групп социального риска.

7. Создавать условия для повышения психологической компетентности, психологической культуры администрации, педагогов и родителей, психолого-педагогического сопровождения работы школы.

Основные направления деятельности:

- диагностика;
- профилактика;
- консультирование;
- коррекционно-развивающая работа;
- профилактика и просвещение.

План работы

п/п	Мероприятие	Участники образовательного процесса	Срок проведения	Взаимодействие	Предполагаемый результат, выход
1	2	3	4	5	6
Психологическая диагностика					
1	Изучение процесса адаптации обучающихся	Обучающиеся 5 и 10 классов	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог, Зам. директора по ВР, кл. рук	Определение мер по сопровождению адаптации: журнал групповых и индивидуальных форм работы; индивидуальное и групповое консультирование учителей и родителей; рекомендации педагогам и родителям; отчет, информационная справка
2	Диагностика психологических особенностей подростков в период острого возрастного кризиса	Обучающиеся 7-11-ых классов	Октябрь	Психолог, Зам. директора по УР, ВР, кл. рук.	Определение обучающихся групп риска; психологическое изучение подростков. Заключение, аналитическая справка
3	Диагностика профориентационной направленности	Обучающиеся 6-11-ых классов	В течение года	Педагог-психолог, кл. рук	Подбор рекомендаций учащимся, кл. руководителям, родителям
4	Диагностика психологической готовности к сдаче экзаменов.	Обучающиеся 9 и 11-ых классов	Февраль	Педагог-психолог, кл. рук	Информационно-аналитическая справка, рекомендации.

	Изучение уровня тревожности				
5	Диагностика личностных УУД	Обучающиеся с 5-11 классы	В течение года	Педагог- психолог, зам. директора по УР	Определение уровня освоения образовательной программы, Подбор рекомендаций учащимся, кл. руководителям, родителям
6	Изучение социально- психологичес кого климата ученического коллектива Методика Л.Н. Лутошкина	Обучающиеся с 5-11 классы	По запросу	Педагог- психолог, зам. директора по ВР, кл. рук	Аналитическая справка, составление рекомендаций, выявление случаев травли
7	Индивидуальн ая диагностика по запросу	Обучающиеся , педагоги	По запросу	Педагог- психолог, зам. директора по ВР, кл. рук	Аналитическая справка, заключение, формулирование рекомендаций
8	Диагностика по подготовке к ПМПК	Обучающиеся с 5-11 класы	По запросу	Педагог- психолог, зам. директора по ВР, кл. рук	Аналитическая справка, заключение
Коррекционно-развивающая деятельность					
1	Психологичес кая коррекция школьной дезадаптации	Обучающиеся 5 и 10 классов	Ноябрь- декабрь	Педагог- психолог, зам. директора по УР, ВР, кл. рук.	Журнал групповых и индивидуальных форм работы
2	Коррекция психологичес ких особенностей подростков в период острого возрастного кризиса по	Обучающиеся 7-11-ых классов	Ноябрь- февраль	Педагог- психолог, зам. директора по УР, ВР, кл. рук.	Журнал групповых и индивидуальных форм работы

	результатам СПТ				
3	Коррекционно-развивающая работа по запросу	Обучающиеся 5-11-ых классов	По запросу	Педагог-психолог, зам. директора по ВР, кл. рук.	Журнал групповых и индивидуальных форм работы
4	Формирование личностных УУД	Обучающиеся 5-11-ых классов	В течение года	Педагог-психолог, зам. директора по УР, ВР, кл. рук.	Журнал групповых и индивидуальных форм работы
5	Коррекционная работа с обучающимися с ОВЗ	Обучающиеся 5-11-ых классов	В течение года	Педагог-психолог, зам. директора по УР, ВР, кл. рук.	Журнал групповых и индивидуальных форм работы

Психологическое консультирование

1	Консультация родителей (законных представителей) по проблемам развития, обучения и воспитания детей, результатам диагностики	Родители обучающихся (законные представители)	В течение года	Педагог-психолог, субъект образовательного процесса	Журнал консультаций
2	Консультация педагогов по проблемам воспитания и обучения детей с учетом их возрастных, индивидуально-типологических и личностных особенностей	Педагоги, работники администрации ОУ	По запросу	Педагог-психолог, субъект образовательного процесса	Журнал консультаций, подбор рекомендаций

3	Психологическое консультирование обучающихся	Обучающиеся с 5-11-е классы	В течение года	Педагог-психолог, субъект образовательного процесса	Журнал консультаций, подбор рекомендаций
---	--	-----------------------------	----------------	---	--

Психологическое просвещение

1	Участие в семинарах, педсоветах и кл. часах	Обучающиеся, педагоги	В течение года	Педагог-психолог, зам. директора по УР, ВР, кл. руководители	Разработка рекомендаций
2	Выступление на родительских собраниях с целью расширения психологических знаний, формирования положительных установок к психологической помощи	Родители или законные представители	В течение года	Педагог-психолог, кл. руководители	Разработка рекомендаций
3	Подготовка информационного материала для учителей	Педагоги	В течение года	Педагог-психолог, зам. директора по ВР, кл. руководители, педагоги	Разработка рекомендаций

Психологическая профилактика

1	Разработка профилактических рекомендаций для обучающихся, родителей и педагогов	Обучающиеся 5-11-ых классов, родители	В течение года	Педагог-психолог, зам. директора по ВР, кл. руководители, педагоги	Формирование рекомендаций по сохранению и укреплению психологического здоровья; формированию ценности здоровья и безопасного образа жизни
2	Психологическое сопровождение	Обучающиеся 5-11-ых классов	По запросу	Педагог-психолог, зам. директора по ВР,	Журнал групповых и индивидуальных работ

	е профилактических акций: «Образование всем детям»; «Дети и молодежь против экстремизма и терроризма»; «Будущее в моих руках»; «За здоровый образ жизни»			кл. руководители, педагоги	
3	Занятия по психологической профилактике нарушений поведения и отклонений в развитии лиц с ограниченными и возможностями и здоровья, детей и обучающихся, испытывающих трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации.	Обучающиеся с ОВЗ 5-11-ых классов	В течение года	Педагог-психолог, зам. директора по УР, кл. руководители	Журнал групповых и индивидуальных работ. Предупреждение нарушений поведения и отклонений в развитии лиц с ограниченными возможностями здоровья
Организационно-методическая деятельность					
1	Составление годового плана работы, циклограммы	Педагог-психолог	Сентябрь	Педагог-психолог, зам. директора по УР, ВР	Годовой план работы, циклограмма

	педагога-психолога				
2	Заполнение журнала учёта работ педагога-психолога	Педагог-психолог	В течение года, ежедневно	Педагог-психолог	Фиксация деятельности в журнале учёта работ
3	Подготовка к проведению занятий и уроков, подбор материалов	Педагог-психолог	В течение года, ежедневно	Педагог-психолог	Программа работы с обучающимися
4	Обработка результатов диагностик, составление заключений, составление отчётов	Педагог-психолог	В течение года	Педагог-психолог	Результаты диагностик, отчёты, заключения
5	Оформление кабинета педагога-психолога и предметно-развивающей среды	Педагог-психолог	В течение года	Педагог-психолог	Кабинет педагога-психолога
6	Участие в педагогических советах школы, посещение курсов повышения квалификации, научно-практических семинаров	Педагог-психолог	В течение года	Педагог-психолог	Журнал учёта работ
7	Анализ работы психолога за год	Педагог-психолог	Май	Педагог-психолог	Годовой отчёт
Экспертная работа					

1	Участие в работе ППк	Обучающиеся	В течение года	Члены ППк, кл. руководители	Заключение, протокол
---	----------------------	-------------	----------------	-----------------------------	----------------------